



**Bezirkswallfahrt nach Maria Mösel**  
**am Freitag, 16. August 2024**

Um 11:00 Uhr findet die Hl. Messe in der Kirche in Arnsdorf statt.  
Anschließend besuchen wir das Musikfest in Lamprechtshausen.  
Anmeldung zwecks Gründung von Fahrgemeinschaften  
bei Fritz Winkler 0664/4214472

**Radtour zum Sommerholz-Kircherl**  
**am Montag, 2. September 2024**

und Weiterfahrt nach Zell am Moos mit Einkehr und über  
Erlachmühle nach Thalgau. **Anmeldung:** bei Antonia Götzendorfer,  
Tel. Nr. 06641267635 bis 1. September 24  
Treffpunkt Parkplatz hinter der Billa, Abfahrt 8.30h



**Landesreise 2025 MONTENEGRO**  
**Vorstellung der Landesreise in Thalgau**  
**im Sitzungssaal des Gemeindeamtes Thalgau**  
**am Mittwoch, 11. September 2024 um 10:00 Uhr**

Im Jahr 2025 findet die Landesreise des Salzburger Seniorenbundes von April bis Juni nach Montenegro statt.

Montenegro, ein Land für Träumer und Entdecker... fast noch ein Geheimtipp! Hier findet man nicht nur traumhafte Strände, sondern auch spektakuläre Berge. Nicht nur die Küste wird uns begeistern, auch das Landesinnere überrascht mit der beeindruckenden Naturlandschaft.

Das 4\*Hotel & Resort Mediteran in Becici mit hoteleigenem Strandzugang lässt keine Wünsche offen.

Für Thalgauer Senioren sind an drei Terminen Plätze bis 13. November 2024 reserviert, welche bei der Vorstellung bereits bekanntgegeben werden.

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr und lassen Sie sich bei der Reisevorstellung von diesem einzigartigen Land begeistern.

## Seniorengymnastik

10 Jahre lang war Frau Elisabeth Wömdl-Aichriedler mit viel Schwung und Elan Leiterin unserer Gymnastikkurse. Wir danken dir Elisabeth für diese Zeit, für dein abwechslungsreiches Programm, für deine Fröhlichkeit und dass du uns immer wieder motiviert hast, beweglich zu bleiben.



Wir freuen uns, dass wir wieder einen Ersatz gefunden haben. Ab 23. September 2024 hat sich Frau Karin Löberbauer bereit erklärt, die Kursleitung zu übernehmen. Hier stellt sie sich vor:

Ich bin gebürtige Oberösterreicherin, habe in Salzburg Sportwissenschaften studiert und darf seit 16 Jahren in Thalgau leben. Als begeisterte Freizeitsportlerin leite ich seit 12 Jahren Bewegungskurse für Senioren sowie Workshops zum Thema Sturzprävention. Es bereitet mir sehr viel Freude, durch meine Arbeit Menschen ein Stück ihres Lebens zu begleiten. Das ist mein Programm:

### Rückenfit - Sturzprävention

Jede Trainingseinheit beginnt mit Mobilisations-Übungen. Das macht geschmeidig, löst Verspannungen und bereitet optimal auf die anschließenden Kräftigungsübungen vor. Diese werden vorwiegend mit dem eigenen Körpergewicht und Gymnastikbändern ausgeführt. Die Übungen werden an das individuelle Fitness-Niveau angepasst, sodass jeder mitmachen kann. Durch die kontinuierliche Steigerung der Intensität wird sich die Leistungsfähigkeit nach und nach verbessern. Den Abschluss der Einheit bildet ein kurzer Entspannungsteil.

### **Wir bitten dringend um Anmeldung bis 13.09.2024!**

Nur wenn sich genügend Teilnehmer melden, finden wieder 2 Kurse statt.

Beginn: Montag, 23.09.2024 um 16:00 Uhr oder 17:00 Uhr

Wo: VS Turnhalle

Kosten: € 35,- (10 Einheiten à 60 Min.)

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, **Gymnastikmatte**, Turnschuhe mit **heller Sohle**

Kursleitung: Karin Löberbauer, MSc

Anmeldung: Vroni Posch, Tel. 06235/ 6002

## 5-Tagesfahrt in die Schweiz

vom 16. - 20.09.2024

noch Restplätze vorhanden

**FISCHWENGER**  
Langstamm Reisen

### Herbstwanderung mit Sepp Büchsner am Schmugglerweg in Kössen am 25. September 2024

Nachdem die Frühlingswanderung wegen schlechtem Wetter abgesagt wurde, findet die Wanderung am Schmugglerweg im Herbst statt.

Wir fahren mit dem Bus entlang der deutschen Alpenstraße über Reit im Winkel nach Kössen. Dort starten wir unsere Wanderung am sogenannten Schmugglerweg von Kössen nach Ettenhausen am Busparkplatz im Ortsteil Erlau. Auf halber Strecke kommen wir



nach ca. 1:15 Std. Gehzeit bei der kleinen Wallfahrtskirche Maria Klobenstein vorbei, welche wir über die ca. 20 Meter lange Hängebrücke über die Entenlochklamm erreichen. Nach dem Besuch der Wallfahrtskirche stärken wir uns im nebenan liegenden Gasthaus Klobenstein beim Mittagessen. Anschließend wandern wir weiter am Schmugglerweg über die Grenze ins Bayrische und erreichen nach einer weiteren Stunde Gehzeit Ettenhausen, nahe Schleching, wo uns der Bus abholt und wir die Heimreise antreten.



Wem die halbe Strecke schon reicht, kann beim Klobenstein in ca. 10 Minuten zu einer Bushaltestelle gehen und schon dort in den Bus einsteigen.

Am gesamten Weg kein großer Höhenunterschied!

**Abfahrt:** 08:30 Uhr beim Parkplatz hinter der Billa

**Zusteigen:** bis Haltestelle P&R Thalgau

**Kosten:** € 30,- bis € 40,- je nach Teilnehmerzahl

**Ankunft:** ca. 17:00 Uhr in Thalgau

**Anmeldung:** bei Sepp Büchsner 06235/6481 oder 06645734792



**Weißwurstfrühschoppen  
zum 60-jährigen Bestehen  
der Ortsgruppe Seniorenbund Thalgau  
am Donnerstag, 3. Oktober 2024**

um 10h / Einlass um 9.30h

beim Bachmann in Thalgau, Enzersbergdörfel 4

Beginn mit Grußworten des Bürgermeisters John Grubinger und kleiner Rückschau durch Ehrenobmann Georg Ramsauer und Schafleitner Hans mit seiner Ziehharmonika.

Voranmeldung bis Freitag, 27.09.24

bei Winkler Fritz, Tel.: 0664/4214472 oder

bei Marianne Haslacher, Tel 0664/9136343

Unkostenbeitrag für Essen und Trinken beträgt € 5,- pro Person

**Ausflug ins Salzkammergut  
am Donnerstag, 17.10.2024**

08:00 Uhr Abfahrt Parkplatz hinter Billa, weitere Zustiegstellen bis Schwertlbrücke möglich; Fahrt nach St. Gilgen am Wolfgangsee.

8:45 Uhr Andacht im Kloster Gut Aich, anschließend Führung durch das Europakloster. Wir beginnen in der Klosterkirche und erfahren dort Interessantes über die Geschichte des Klosters, besuchen den Kräutergarten, den Klosterhofladen und bekommen eine Likörverkostung in der Klosterkellerei.

Nach einem eindrucksvollen Vormittag im Kloster Gut Aich fahren wir weiter nach St. Wolfgang zum Mittagessen in die „Dorfalm“.

Nach erfolgter Stärkung geht es weiter nach Bad Goisern in die Senferei „Annamax“ mit Führung und Senfverkostung, es werden 20 verschiedene Sorten Senf in Handarbeit hergestellt.

Bei einer gemütlichen Jauseneinkehr beim „Holzingerbauer“ in Scharfling lassen wir diesen erlebnisreichen Tag ausklingen.

**Abfahrt:** 08:00 Uhr vom Parkplatz hinter der Billa

**Kosten:** ca. € 80,- je nach Teilnehmerzahl

**Im Preis inbegriffen:** Busfahrt, Trinkgeld für Busfahrer, Führung Europakloster Gut Aich, Mittagessen in der Dorfalm, Führung und Verkostung in der Senferei Annamax

**Ankunft in Thalgau:** ca. 18:30 Uhr.  
**Anmeldung bis spätestens Montag, 07. Oktober 2024** bei  
Marianne Haslacher, Tel 0664/9136343 oder  
Hilda Rinnerthaler, Tel. 0664/73668036



**Unsere Kramerin  
fährt in Thalgau überall hin.  
Jeden Dienstag Vormittag fährt unsere  
Kramerin mit ihrem vollbepackten Bus  
in Thalgau überall hin und bringt Euch, was sie auch in  
Ihrer Kramerei anbietet.**

**Bei Interesse bitte anmelden unter: 0677/18045115.**

**Frauentreff jeweils am Samstag um 14:30h  
im Café Leimüller**

14. September 2024  
12. Oktober 2024  
9. November 2024



**Seniorentreff  
jeweils am Freitag um 14h im Gasthof Santner**

6. September 2024  
11. Oktober 2024  
15. November 2024

### **Schlaganfall – Vorsorgeuntersuchung**

Wenn Sie wieder zu dieser wichtigen Untersuchung mitfahren wollen, dann sollten Sie die Gelegenheit nützen. Der Seniorenbund Thalgau organisiert immer wieder neue Termine und auch die Fahrt nach Salzburg - die Fahrtkosten werden von uns übernommen. **Information und Anmeldung bei Trude Ramsauer, Tel. Nr. 7323, oder Handy-Nr. 0664 75 08 66 58.**

**Vorankündigung, aber trotzdem jetzt schon anmelden!**  
**„Adventerlebnis der besonderen Art,**  
**vom 29. bis 30. November 2024**



Hoch oben in den Bergen, inmitten unberührter Natur, erwartet uns ein **Adventzauber fernab von Kitsch und Kommerz** - der **Katschberger Adventweg!**

**Freitag, 29. November 2024:**

7:00 Uhr Abfahrt in Thalgau beim Parkplatz hinter Billa, keine Zustiegstellen.

Anreise nach Mariapfarr, Besuch der Wallfahrtsbasilika und Stille Nacht Museum inkl. Führung. Nach dem Mittagessen fahren wir zum Gasthof Bacher. Anschließend Pferdeschlittenfahrt zur Pritzhütte. Dann folgt der ca. 2 km lange Fußmarsch über den Katschberger Adventweg.

**Beim Fußmarsch ist festes Schuhwerk und eine Taschenlampe erforderlich!**

Von Heustadl zu Heustadl gibt es Adventlieder, besinnliche Geschichten sowie Alphorn- und Weisenbläser, Laternen und Tee-stationen. Wir fahren mit den Pferdeschlitten wieder zurück und beziehen unser Hotel in Zederhaus. Abendessen.

**Samstag, 30. November 2024:**

Rückfahrt, Besuch des Landes-Skimuseum Werfenweng, alles über „Annemarie Moser-Pröll“.

Ankunft in Thalgau um ca. 14 Uhr.

Im Preis inbegriffen: Busfahrt, Trinkgeld für Busfahrer, Busjause, Eintritt und Führung Basilika und Museum in Mariapfarr, Shuttlebus und Pferdeschlittenfahrt, Eintritt und Teebecher beim Katschberger Advent, Abendessen, Übernachtung mit Frühstück, Führung im Landesskimuseum Werfenweng

Kosten ca. € 262,- je nach Teilnehmerzahl

**Anmeldung bis spätestens Montag, 04. Nov. 2024**

bei Marianne Haslacher, Tel 0664/9136343  
oder Hilda Rinnerthaler, Tel. 0664/73668036

## HINWEISE – Veranstaltungen der Gesundheitspflege Thalgau

### Gesundheitspflege-Café im KUBIQ: Wartenfelser Str. 5

19.09.2024 15:00 – 17:00 Gesundheitspflege Café

„Menschen mit Demenz begleiten“

17.10.2024 15:00 – 17:00 Gesundheitspflege Café

07.11.2024 15:00 – 17:00 Gesundheitspflege Café



### Gesundheitsvorträge mit Albert Gruber in der Aula der Volksschule Thalgau: Ferdinand-Zuckerstätter-Straße 20

03.10.2024 18:30 – 20:00 Vortrag:

„Wunderwerk Niere – viel mehr als nur eine Kläranlage“

14.11.2024 18:30 – 20:00 Vortrag:

„Unsere Leber – ein Tausendsassa!“



### Infos zum Einsatz von Hausmittel im KUBIQ:

11.10.2024 18:00 – 19:00 Vortrag:

„Hausmittel für mich“ mit Apotheker Benjamin Hipp

11.10.2024 19:00 – 21:00 Workshop: „Hausmittel für Erwachsene“

15.10.2024 16:00 – 18:00 Workshop:

„Hilfe mein Kind ist krank“ (Hausmittel für Kinder)

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Anmeldung unter Gesundheitspflege Thalgau: 0664 / 46 18 426**

[info@gesundheitspflege-gemeinde.at](mailto:info@gesundheitspflege-gemeinde.at) und [www.gesundheitspflege-gemeinde.at](http://www.gesundheitspflege-gemeinde.at)



Magdalena Fischill-Neudeck & Christina Kubesch



Österreich ist das schönste Land der Welt. Und wir müssen alles dafür tun, um es in eine starke und sichere Zukunft zu führen. Das erfordert Weitblick und Augenmaß, Verantwortung und Leidenschaft. Und vor allem den Mut, heute die richtigen Entscheidungen für morgen zu treffen. Denn es geht um unser Österreich!

Die österreichische und europäische Wirtschaft haben in den vergangenen Jahren durch die COVID-Pandemie, die Energiekrise in Folge des russischen Angriffskrieges und die Teuerung die größten Krisen der vergangenen Jahrzehnte durchlebt. Die Bundesregierung hat mit umfangreichen Maßnahmen unterstützt, damit die Folgen der Krisen abgefedert werden und die heimischen Unternehmen und damit Arbeitsplätze in Österreich gesichert werden. Gleichzeitig haben strukturelle Entwicklungen stattgefunden, die den europäischen und österreichischen Wirtschaftsstandort zunehmend unter Druck bringen. Vor diesem Hintergrund muss die Politik die richtigen Rahmenbedingungen setzen, damit Leistung und Unternehmertum in Österreich wieder attraktiver wird:

1. Qualifizierte Arbeitskräfte müssen gefördert und gezielt nach Österreich gebracht werden
2. Leistungsreform unseres Steuer- und Abgabensystems, damit sich Leistung wieder lohnt und gefördert statt bestraft wird
3. Standort zukunftsfit machen
4. Klares Nein zu leistungs- und standortfeindlichen Maßnahmen

Für eine verantwortungsvolle, ehrliche Politik im Sinne der Österreicherinnen und Österreicher.

— Die —  
**Volkspartei**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Eine Haftung der Obleute bzw. des Seniorenbundes wird ausdrücklich ausgeschlossen. ZVR 520123752 Impressum: Salzburger Seniorenzeitung Regional Nr. 219 - Juli 2024 - Medieninhaber und Herausgeber (Verleger): Salzburger Pensionistenbund, Hersteller: Eigendruck, 5020 Salzburg, Merianstraße 13, PZ 23Z043780 P  
Datenschutz: Ihre Daten, soweit erfasst, werden ausschließlich zur Verwendung im Sinne des Vereinszweckes im Seniorenbund-Datenpool (Seniorenbund, 50plus, Senior Vital, Pensionisten- und Rentnerbund) gespeichert. Ihre Daten werden nicht an Dritte für allfällige sonstige Zwecke weitergegeben. Für die Erfüllung des Vereinszweckes bedient sich der Datenpool Dienstleistungen Dritter (z.B. Druckerei, Reisetpartner), wobei mit diesen eine Datenschutzvereinbarung abgeschlossen wurde, die eine Adressweitergabe untersagt.